

**Vortrag Renate Seifarth**  
**Die Praxis der Vergebung im Buddhismus**

**26. Januar 2012 19h**

Berlin, Nähe Alexanderplatz

Eine Veranstaltung der Buddhistischen Akademie Berlin-Brandenburg

Wenn wir mit anderen Menschen zusammen leben, ergeben sich früher oder später Verletzungen, die aus Missverständnissen heraus, unterschiedlichen Bedürfnissen oder durch das Wirken von Gier Aversion und Angst entstehen. Wenn wir miteinander in Frieden leben wollen, müssen wir solche Verletzungen anerkennen und aufarbeiten. Dabei helfen uns bestimmte Formen, wie die Beichte im Christentum. Welche Formen kennt der Buddhismus?

Der Vortrag erläutert verschiedene Vorgehensweisen in buddhistischen Zusammenhängen sowie Praktiken, die auch für Laien und Nicht-Buddhisten hilfreich sein können, um Vergebung zu ermöglichen.

**Ort:** Lotos-Vihara, Neue Blumenstr. 5, 10179 Berlin

**Beginn:** 19 h bis ca. 21h, keine Anmeldung erforderlich

**Kosten:** auf Spendenbasis (Empfehlung 10 EUR)

**Veranstalter:** Buddhistische Akademie Berlin-Brandenburg ([www.buddhistische-akademie-bb.de](http://www.buddhistische-akademie-bb.de))

Anschließend am Wochenende 28. + 29. Januar 2012:

**Meditationstage unter dem Thema „Loslassen, Vergeben und Neuanfang“  
mit Renate Seifarth**

**Zeiten:** am Samstag 28.1. von 10h – 18h, am Sonntag 29.1. von 10h – 16h

**Ort:** Berlin-Kreuzberg

**Anmeldung:** Renate Löseke, Tel: 03303 – 502 123, Mail: [loeseke@renateseifarth.de](mailto:loeseke@renateseifarth.de)

**Weitere Infos:** [www.renateseifarth.de](http://www.renateseifarth.de)